

素敵なワーママへ

参加無料

子育てと仕事と“私”の 両立支援セミナー

そろそろ働こうかな？いつから働く？家庭と両立できるか心配、今後のキャリアは…など、働く上での心を整理し、課題を見つめ直してみませんか？ライフイベントの変化をチャンスと捉え、転機を活かし働きたいママを応援するセミナーです。



日時	タイトル
12月2日(金) 13:30~15:00	ママのための働く準備セミナー①
1月13日(金) 13:30~15:00	ママのための働く準備セミナー②
日時	タイトル
2月3日(金) 13:30~15:00	自分らしいキャリアを実現！①
3月3日(金) 13:30~15:00	自分らしいキャリアを実現！②

セミナー形式

ハイブリッド方式(会場参加&オンライン参加)

会場

※来場の際は、宮崎駅東口駐車場をご利用ください。
無料駐車券を進呈します。

みやざきNPO・協働支援センター
宮崎市錦町1-10 KITENビル3階

会場定員

15名

(オンライン参加者を除く)

講師

横山 由美 氏

株式会社Career Peko代表取締役、
フリーアナウンサー、キャリアコンサルタント



宮崎県委託事業
みやざき女性・高齢者就業支援センター

〒880-0811 宮崎市錦町1-10 KITENビル7階

電話(0985)41-8650 FAX(0985)41-8651 HP <https://josei-senior.pref.miyazaki.lg.jp/>



ホームページ

子育てと仕事と“私”の両立支援セミナー

プログラム	
12月2日(金) ママのための働く準備セミナー①	働く前のはじめの一步～不安やモヤモヤを解消！ 子育てと仕事と私 働く上でブレーキになっている不安な気持ちを整理し、子育てと仕事の両立について考えます。
1月13日(金) ママのための働く準備セミナー②	自信がないを自信に変えよう 私らしい働き方～ 家庭と仕事と私 自分のことを再発見！意外に知らない自分のことを自己分析します。
2月3日(金) 自分らしいキャリアを実現！①	新しい自分に出会おう！～ 生活と仕事と私 転職の活かし方と、新しいキャリアの作り方について学びます。
3月3日(金) 自分らしいキャリアを実現！②	もう一花咲かせよう！3年後・5年後の キャリアビジョン ライフも仕事もあきらめない 自分らしい生き方、働き方を考えます。

お申込みはWEB、電話、FAXにて受け付けています。

WEB



WEB 参加申込みフォームへ

電話

0985-41-8650

受付時間 / 平日9:00~18:00

FAX

0985-41-8651

下の申込書をFAXしてください

FAX 用参加申込書

参加希望日	<input type="checkbox"/> 12/2 (金)	<input type="checkbox"/> 1/13 (金)	<input type="checkbox"/> 2/3 (金)	<input type="checkbox"/> 3/3 (金)
フリガナ お名前			年齢	歳
TEL				
ご住所	〒			
メール アドレス	(オンライン参加の方は、必ずご記入ください)			

個人情報の取り扱いについて

記入された個人情報は、当セミナーの参加登録、及びセミナーに関するご案内・連絡のみに使用します。