

参加  
無料

より良い自分らしさをめざして

# 女性のための 応援セミナー

仕事もプライベートもイキイキと自分らしく輝ける女性のための応援セミナー♪

※お子様も一緒に参加可能

## 第1回 in 都城

**6月30日 火** 10:00～11:30 (受付時間 9:30～)

『自分らしく生きる～人生を楽しむために～』

会場：未来創造ステーション  
都城市中町16-15

講師：高濱 優子氏 (優企画株式会社 代表)

7000名以上の面談実績をもつ産業カウンセラー・  
キャリアコンサルタント。

定員：10名 (定員になり次第受付終了)

駐車場：中核施設附帯駐車場 ※3時間無料  
(駐車券を利用施設の受付に提出してください。)



## 第2回

**7月14日 火** 10:00～11:30 (受付時間 9:30～)

『こころのゆとりを生み出せる第三の居場所づくりのために』

会場：宮崎県男女共同参画センター 研修室  
宮崎市旭1丁目2-2 宮崎県企業局2階

講師：待木 美奈子氏 (ヒューマン工房 代表)

10年間の小学校教員経験を経て独立し、人生を花開かせる  
ためのセミナー・カウンセリングを行っている。

定員：20名 (定員になり次第受付終了)

駐車場：防災庁舎地下駐車場・県庁駐車場  
(空かない場合は、近くのコインパーキングを  
ご利用ください。)



## 第3回

**10月2日 金** 10:00～11:30 (受付時間 9:30～)

『私が変わるトリセツショー』

会場：宮崎県男女共同参画センター 研修室  
宮崎市旭1丁目2-2 宮崎県企業局2階

講師：遠山 相談員 (みやざき女性就業支援センター)

みやざき女性就業支援センターにて相談員として活躍する  
他、職業訓練校の講師としても活躍。

定員：20名 (定員になり次第受付終了)

駐車場：防災庁舎地下駐車場・県庁駐車場  
(空かない場合は、近くのコインパーキングを  
ご利用ください。)

## 第4回 in 延岡

**2月18日 木** 10:00～11:30 (受付時間 9:30～)

『こころのゆとりを生み出せる第三の居場所づくりのために』

会場：延岡エンクロス 中央大ラウンジ  
延岡市幸町3丁目4266-5

講師：待木 美奈子氏 (ヒューマン工房 代表)

定員：10名 (定員になり次第受付終了)

駐車場：延岡市営駅北駐車場

## 参加申込対象者

(いずれも必須)

- ①みやざき女性人材バンクにご登録いただいている方
- ②現在求職活動中、または活動予定の方



セミナー参加申込

セミナー参加ご希望の方は、事前に電話・メール・Webフォームからお申込みください。

☎ 0985-41-8650 ✉ info.j-support@ahc-net.co.jp



宮崎県委託事業

みやざき女性就業支援センター

〒880-0811宮崎市錦町1-10KITENビル7階



女性人材バンク登録