

仕事と子育て
両立できるかな？

ブランクが
あるけど
大丈夫かな？

どんな仕事に
向いて
いるのかな？

今までの
キャリアを
活かせるのかな？

そんなあなたを応援します。

働きたい女性 就職支援セミナー

ZOOMによるオンラインセミナーです！

受講料無料

オンライン



子育て中の
女性向け



仕事のブランクが
長い女性向け



応募書類作成、
面接対策セミナー



仕事をするための心構えや準備すること、企業が求める能力、条件(正社員・パート)や賃金の関係、こどもの病気で利用できるサービス、キャリアを意識した求職活動などについてわかりやすくお伝えします。

1/22(金) | 3/5(金)

13:30~15:30 (両日とも)

講師 錦井 祐子氏
キャリアコンサルタント、
産業カウンセラー

講師 横山 由美氏
キャリアコンサルタント、
産業カウンセラー

労働市場のいま、仕事の探し方から応募までの手順、自分のアピールポイントを知る方法、応募書類などの作り方などをわかりやすくお伝えします。

1/28(木) | 3/10(水)

13:30~15:30 (両日とも)

講師 兒玉 りょう子氏
2級キャリア・コンサルタント技能士
キャリアコンサルタント

履歴書作成について、具体的な事例や作成方法のほか、面接での話し方などの技法や対策などをわかりやすくお伝えします。

2/3(水)

13:30~15:30

講師 横山 由美氏
キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

対象者

就職を希望する女性

申込方法

メールにて、件名を「セミナー参加希望(日付)」として、本文にセミナー名、お名前、電話番号、アドレスを記入し、下記アドレスまでお送りください。

josei-senior.support@mcoco.co.jp

右の二次元バーコードを読み取っていただくとう便利です。

※定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。



参加方法

受講日までに、利用されるスマートフォンやPC等に、最新版のZoomアプリケーションのインストールをお願いします。なお、前日までにお申込みのメールアドレス宛にセミナーの招待メールをお送りします。

当日になってもセミナーの招待メールが届いていない場合は、当センターまでご連絡ください。

(なお、機器や通信状況等により、ご視聴いただけない場合がございます。)

スマホによるZoomの
インストールはコチラから！



iOS



Android

個人情報の取扱について

ご記入いただいた個人情報は、当該セミナーの参加登録、及びセミナーに関するご案内・連絡のみに利用します。個人情報の取扱いにご同意いただいた場合のみ、お申し込みください。

お問い合わせ
お申込み先

宮崎県委託事業 **みやざき女性・高齢者就業支援センター**

〒880-0811 宮崎市錦町1-10 KITENビル 7階 電話:0985-41-8650 FAX:0985-41-8651

E-mail: josei-senior.support@mcoco.co.jp



就職支援業務一覧

就業相談



就業相談や「みやざき高齢者人材バンク・みやざき女性人材バンク」を活用したマッチング支援等を行うため、宮崎駅前KITENビル3階に相談窓口を設置しています。延岡・都城のご利用、および宮崎で託児サービスご希望の場合はあらかじめお電話でご予約ください。

託児サービス



毎週水曜日の10時～16時は、託児サービスが利用できます。相談者1人あたり50分間、託児スペースで保育士2名がお子様(対象年齢:0歳6か月以上小学校入学前まで)をお預かりします。

オンライン相談

(毎週火曜日、10時・11時の2回)



遠方にお住いの方や育児で長時間家を離れられない方など、パソコンやスマートフォンを使ってお気軽にご相談ください。

高齢者対象

シニア世代のための就職支援セミナー

キャリアコンサルタント：齋藤 幸子氏

日時：①2/9 (火) 13:30～15:30
会場：みやざきNPO・協働支援センター
②2/12 (金) 13:30～15:30
会場：都城市総合文化ホール ワークルーム
③3/15 (月) 13:30～15:30
会場：延岡中小企業振興センター5階 会議室2



女性対象

子育て中の女性向け就職支援セミナー

キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
：錦井 祐子氏・横山 由美氏

日時：①1/22 (金) 13:30～15:30 (錦井 祐子氏)
②3/5 (金) 13:30～15:30 (横山 由美氏)



オンライン
開催

女性対象

ブランクの長い女性向け就職支援セミナー

オンライン
開催

2級キャリアコンサルティング技能士
キャリアコンサルタント
：兒玉 りょう子氏

日時：①1/28 (木) 13:30～15:30
②3/10 (水) 13:30～15:30



女性対象

応募書類作成・面接対策セミナー

オンライン
開催

キャリアコンサルタント：横山 由美氏
産業カウンセラー

日時：2/3 (水) 13:30～15:30



女性対象

保育士復職準備研修

オンライン
開催

講師：みずほ保育園
理事長 横山 槇子氏

日時：1/25 (月) 13:30～15:30



女性対象

看護師復職準備研修

オンライン
開催

講師：宮崎県看護協会ナースセンター
荒川 貴代美氏

日時：2/5 (金) 13:30～15:30



女性対象

美容師復職準備研修

オンライン
開催

講師：津田美容コンサルタント
代表 津田 純一氏

日時：2/19 (金) 13:30～15:30



女性対象

介護士復職準備研修

オンライン
開催

講師：宮崎県介護福祉士会
副会長 千代森 倍世氏

日時：3/8 (月) 13:30～15:30



女性・高齢者対象

ビジネスマナー＆コミュニケーション向上セミナー

オンライン
開催

キャリアコンサルタント：横山 由美氏
産業カウンセラー

日時：2/26 (金) 13:30～15:30



女性・高齢者対象

仕事で使うためのパソコン基礎研修(2回連続)

日時：2/24 (水)、3/3 (水) 13:30～16:30 (両日ともに)
会場：宮崎市男女共同参画センター パレット

女性対象

就職面談会

オンライン
開催

日時：2/25 (木) 13:30～17:00

女性・高齢者対象

職場見学会

オンライン
開催

日時：①3/2 (火) 13:30～16:30
②3/4 (木) 13:30～16:30